

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม เทนนิส
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม เทนนิส

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผศ.ดร.ภารตี	ศรียัต	ผู้ประสานงาน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานิต	โกศลอินทริย์	ผู้สอน
นายบุญมาก	สระสม	ผู้ช่วยสอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.5

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 3 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.5)	รับ 8 คน	ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันจันทร์ เริ่มวันที่ 24 มิถุนายน 2562 – วันที่ 9 กันยายน 2562 เวลา 15.45 น. – 17.15 น.
กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.5)	รับ 8 คน	ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562 เวลา 15.45 น. – 17.15 น.
กลุ่ม 3 (ป.1 – ป.5)	รับ 8 คน	ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์ เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562 เวลา 15.45 น. – 17.15 น.

สถานที่เรียน สนามเทนนิส 2 (ข้างธรรมสถาน จุฬา ฯ)

* นัดหมายนักเรียนบริเวณประตู 3 เวลา 15.40 น. ผู้สอนจะมารับพานักเรียนเดินไปที่สนาม และผู้ปกครองรับนักเรียนกลับบ้านที่สนาม

โครงการ / กิจกรรม เทนนิส

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. การสร้างความคุ้นเคยกับอุปกรณ์กีฬาเทนนิส (ไม้เทนนิส ลูกเทนนิส สนามเทนนิส ฯลฯ) การใช้ไม้กับลูกเทนนิส เตะลูกขึ้น เตะลูกลงพื้น
2. การจับไม้หน้ามือ การเหวี่ยงไม้ตีทางด้านหน้ามืออยู่กับที่ การตีลูกหน้ามืออยู่กับที่
3. การจับไม้หลังมือ การเหวี่ยงไม้ตีทางด้านหลังมืออยู่กับที่ การตีลูกหลังมืออยู่กับที่
4. การตีลูกหน้ามือ หลังมืออยู่กับที่
5. การเคลื่อนที่เข้าตีลูกหน้ามือ หลังมือ
6. การหลบจากแนวลูกตีหน้ามือ หลังมือ
7. การตีลูกที่ลอยในอากาศ หน้ามือและหลังมือ
8. การเสิร์ฟ และการรับลูกเสิร์ฟ
9. การตีโต้และการเล่นเกม กติกาการเล่น
10. การแข่งขัน

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม เทเบิลเทนนิส
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม เทเบิลเทนนิส

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผศ.ดร. ภารดี	ศรียลัต	ผู้ประสานงาน
นางสาวอารียา	แสงเป่า	ผู้สอน
นายคมกริช	แสงเป่า	ผู้สอน
นางสาวรัตนภรณ์	รัตนวงศา	ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.5

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 3 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,300 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.5) รับ 10 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันจันทร์

เริ่มวันที่ 24 มิถุนายน 2562 – วันที่ 9 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.5) รับ 10 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร

เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 3 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 3 (ป.1 – ป.5) รับ 10 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ

เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

สถานที่เรียน โรงยิมฯ ชั้น 3 อาคาร 36 ปี สาธิตจุฬาลงกรณ์ ฯ

โครงการ / กิจกรรม เทเบิลเทนนิส

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. การสร้างความคุ้นเคยกับอุปกรณ์กีฬาเทเบิลเทนนิส (ไม้เทเบิลเทนนิส ลูกเทเบิลเทนนิส ฯลฯ) การฝึกเดาะลูกกระดอนขึ้นบนด้วยหน้ามือ หลังมือ การฝึกเดาะลูกกระดอนพื้นด้วยหน้ามือ หลังมือ
2. การเหวี่ยงไม้ตีทางด้านหน้ามืออยู่กับที่
3. การเหวี่ยงไม้ตีทางด้านหลังมืออยู่กับที่
4. การตีลูกหน้ามือ หลังมืออยู่กับที่
5. การเสิร์ฟลูกหน้ามือ และการรับลูกเสิร์ฟ
6. การเสิร์ฟลูกหลังมือ และการรับลูกเสิร์ฟ
7. การตีโต้หน้ามือและหน้ามือ การตีโต้หน้ามือและหลังมือ
8. การฝึกลูกตบ และการรับลูกตบ
9. การนับคะแนน
10. การตีโต้และการเล่นเกม กติกาการเล่น
11. การแข่งขัน

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม หมากรูกไทย หมากรูกสากล หมากฮอส
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม หมากรูกสากล หมากรูกไทย และ หมากฮอส

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์สุรเชษฐ์	วิศวีรานนท์	ผู้ประสานงาน
นายกมล	นิลดำรง	ผู้สอนหมากรูกสากล หมากรูกไทย
นายพิพัฒน์	ลักษณะมีณิเลิศ	ผู้สอนหมากฮอส

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี
เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562
เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์
เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562
เวลา 15.45 – 17.15 น.

เครื่องแต่งกาย เครื่องแบบนักเรียนปกติ

การนัดหมาย ชั่วโมงแรก ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่ห้องกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ชั้น 2 อาคาร 2

โครงการ / กิจกรรม หมากรุกสากล หมากรุกไทยและหมากล้อม

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุข สนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

- ครั้งที่ 1 - จุดประสงค์และเป้าหมายในการเล่นหมากรุกไทย – สากล, ฮอส
- กฎ กติกาในการเล่นหมากรุกไทย – สากล, ฮอส
 - ชื่อเรียก, วิธีการเดินและการกินฝ่ายตรงข้ามของตัวหมากแต่ละตัว
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 2 - กฎ กติกา
- มารยาทที่ดีในการเล่นหมากรุกไทย – สากล, ฮอส
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 3 - ข้อดีของการเดินหมากแบบจัดทัพ
- การเดินหมากจัดทัพแบบต่าง ๆ
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 4 - การเดินหมากจัดทัพแบบต่าง ๆ
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 5 - การเดินหมากจัดทัพแบบต่าง ๆ
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 6 - การฝึกอ่านหมากไปล่วงหน้า
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 7 - การบริหารหมากให้เกิดประโยชน์สูงสุดและการแลกเปลี่ยน
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 8 - เทคนิคการเดินหมากกอดให้เดินเปิดไม่ได้
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 9 - การไล่จับแบบต่าง ๆ และการนับ
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 10 - แข่งขันแบบพบกันหมด

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม หมากล้อม
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม หมากล้อม

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์สุรเชษฐ์

วิศวีรานนท์

ผู้ประสานงาน

อาจารย์จากสถาบันหมากล้อม อันดับ 1 ของประเทศไทย

ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.6

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 3 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,800 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.3) รับ 20 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันจันทร์

เริ่มวันที่ 24 มิถุนายน 2562 – วันที่ 9 กันยายน 2562
เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.3) รับ 20 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ

เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562
เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 3 (ป.3 – ป.6) รับ 20 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์

เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562
เวลา 15.45 – 17.15 น.

เครื่องแต่งกาย เครื่องแบบนักเรียนปกติ

การนัดหมาย ชั่วโมงแรก ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่ห้องเรียน ป.3/6 (วันศุกร์)

และห้องกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ชั้น 2 อาคาร 2 (วันจันทร์ และวันพุธ)

โครงการ / กิจกรรม หมากล้อม

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

- ครั้งที่ 1 - เล่าประวัติความเป็นมา ต้นกำเนิดหมากล้อมและชื่อเรียกหมากล้อมในประเทศต่าง ๆ
- กฎ กติกาในการเล่น
 - จับคู่
- ครั้งที่ 2 - กฎ กติกาในการเล่น
- จุดประสงค์และเป้าหมายในการเล่น
 - มารยาทที่ดีในการเล่นหมากล้อม
 - การเสียงทายสีหมากก่อนเริ่มเล่น
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 3 - การตัดหมากและการเชื่อมหมาก
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 4 - การทำกลุ่มหมากให้มีชีวิตรอดหรือเป็นอมตะ
- ห้องจริง ห้องปลอม
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 5 - เทคนิคการจับกินบนเส้น 1
- เทคนิคการจับกินบนเส้น 2
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 6 - เทคนิคการจับกินแบบขั้นบันได
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 7 - เทคนิคการจับกินแบบตาข่าย
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 8 - ความสัมพันธ์ของเม็ดหมาก 2 เม็ด
- ความสัมพันธ์ของเม็ดหมาก 3 เม็ด
 - ความสัมพันธ์ของเม็ดหมาก 4 เม็ด
 - จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 9 - หลักสังเกตการณ์จับเกม
- จับคู่เล่น
- ครั้งที่ 10 - แข่งขันแบบพบกันหมด

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม เอเอ็มที (เกมต่อเลขคำนวณ)
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม เอเอ็มที (เกมต่อเลขคำนวณ)

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์ณัฐภัทร	ปันปิ่น	ผู้ประสานงาน / ผู้สอน
อาจารย์วราพร	สิทธิพรสุวรรณ	ผู้สอน
อาจารย์ปิยวดี	ฉายะนันนท์	ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร

เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 3 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี

เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

เครื่องแต่งกาย เครื่องแบบนักเรียนปกติ

การนัดหมาย **ชั่วโมงแรก** ผู้สอนจะไปปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่ห้องเรียน ป.3/3 ชั้น 2 อาคาร 2

โครงการ / กิจกรรม เอเม็ท (เกมต่อเลขคำนวณ)

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุข สนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. ทักษะการบวกและการลบ
2. ทักษะการคูณและการหาร
3. ทักษะการนับคะแนนและบันทึกคะแนน
4. ทักษะความเข้าใจในกติกา
5. ทักษะการต่อสมการ
6. ทักษะการใช้เครื่องหมาย $+$, $-$, \times , \div มากกว่า 1 ตัวใน 1 สมการ
7. ทักษะการใช้เครื่องหมาย $=$ มากกว่า 1 ตัวใน 1 สมการ
8. ทักษะการหักทวงและตรวจสอบฝ่ายตรงข้าม
9. ทักษะการใช้จำนวนเต็มลบ
10. ทักษะการทำบิงโก

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม เทควันโด



ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม เทควันโด

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐพร	สุดดี	ผู้ประสานงาน
นางสาวเสาวลักษณ์	อินเดียดรี	ผู้สอน
นางสาวชลลดา	กลิ่นบุญฟัง	ผู้สอน
นางสาวโสภา	ช้อยชด	ผู้สอน
นางสาวลฎาภา	มโนรัศมี	ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.5

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 20 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 30 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,200 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.5) รับ 25 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนวันจันทร์และวันศุกร์
เริ่มวันที่ 24 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562
เวลา 15.30 น.– 17.00 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.5) รับ 25 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนวันอังคารและวันพฤหัสบดี
เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562
เวลา 15.30 น.– 17.00 น.

หมายเหตุ กลุ่ม 1 และ กลุ่ม 2 จะแบ่งออกเป็น

- 1) นักเรียนที่ยังไม่เคยเรียน / ไม่มีพื้นฐานทางกีฬาเทควันโด
- 2) นักเรียนที่ผ่านการเรียนมาแล้วอย่างน้อย 1 คอร์ส

เครื่องแต่งกาย ชุดเทควันโด

การนัดหมาย **ชั่วโมงแรก** ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดหมายที่ชั้นล่าง อาคาร 50 ปีฯ **สถานที่เรียน** ห้องยัดหยุ่น ชั้น 4 อาคาร 50 ปีฯ

โครงการ / กิจกรรม เทควันโด

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการต่อสู้และใช้ป้องกันตัวด้วยมือเปล่าเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่คับขัน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

แบ่งออกเป็น 3 ทักษะ คือ

1. การฝึกโดยใช้กระบวณท่าต่าง ๆ ที่ใช้มือและเท้าในการโจมตีและตั้งรับ
2. การต่อสู้กับคู่ต่อสู้อย่างอิสระ โดยอยู่ภายใต้กรอบกติกาเทควันโดสากล
3. การฝึกฝนทักษะพลังกำลังโดยอาศัยวัสดุต่าง ๆ เช่น ก้อนอิฐ กระเบื้อง หรือไม้กระดาน เป็นเครื่องมือ เพื่อเป็นการทดสอบความสามารถสูงสุด โดยไม่ต้องเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก

ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม แบดมินตัน



ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม แบดมินตัน

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐพร	สุดดี	ผู้ประสานงาน
นายปวีริศ	ติรวรรณวิทย์	ผู้สอน
นางสาวณัฐชา	ฉัตรภัทริน	ผู้สอน
นายศุภกฤต	ติงมหาอินทร์	ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.3

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 5 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.3) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันจันทร์

เริ่มวันที่ 24 มิถุนายน 2562 – วันที่ 9 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.3) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร

เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 3 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 3 (ป.1 – ป.3) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ

เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 4 (ป.1 – ป.3) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี

เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 5 (ป.1 – ป.3) รับ 8 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์

เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

เครื่องแต่งกาย ชุดพลศึกษา หรือ ชุดกีฬา

อุปกรณ์ ไม้แบดมินตัน 1 อัน

การนัดหมาย **ชั่วโมงแรก** ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่โรงยิมฯ ชั้น 3 อาคาร 36 ปีฯ

โครงการ / กิจกรรม แบดมินตัน

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. การสร้างความคุ้นเคยกับอุปกรณ์กีฬาแบดมินตัน (ไม้แบดมินตัน ลูกขนไก่ สนามแบดมินตัน ฯลฯ)

การใช้ไม้แบดมินตันกับลูกขนไก่

2. การจับไม้หน้ามือ การ挥ยั้งไม้ตีทางด้านหน้ามืออยู่กับที่ การตีลูกหน้ามืออยู่กับที่
3. การก้าวเท้าแบบพื้นฐาน
4. การเคลื่อนไหว ทิศทางข้างหน้าเน็ตและท้ายคอร์ท
5. การเคลื่อนไหว ทิศทางข้างซ้ายและขวา
6. การตีลูกหน้าเน็ต (การหยอดลูก)
7. การเคลื่อนไหวเพื่อตีลูกท้ายคอร์ท
8. การเคลื่อนไหวเพื่อตีลูกหน้าเน็ต
9. การเคลื่อนไหวเพื่อตีลูกด้านข้าง
10. การเคลื่อนไหว 6 จุด (ทั่วคอร์ท)
11. การตีเกมขั้นพื้นฐาน

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม กอล์ฟ
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม กอล์ฟ

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐพร	สุดดี	ผู้ประสานงาน
นายอาทิตย์	โฮซาก้า	ผู้สอน
นายเทิดพันธ์	บั้งทอง	ผู้สอน
นายศิริศักดิ์	เอกมณีนิล	ผู้สอน
นายณภัทร	ภัทรพลพาร	ผู้สอน
นายวิรัชฐ	พงษ์ปภาวรินทร์	ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 4 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 2 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 20 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 4,000 บาท

ไม่รวมค่าลูกกอล์ฟ ***

นักเรียนต้องเสียค่าลูกกอล์ฟที่สนามเรียนวันละ 50-100 บาท

อุปกรณ์ที่ต้องนำมาประกอบในการเรียน

1. พัตเตอร์
2. ไม้เหล็กเบอร์ 7

เครื่องแต่งกาย เครื่องแบบนักเรียนปกติ หรือ ชุดกีฬาผ้ายืด

การนัดหมาย ชั่วโมงแรก ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่หน้าห้องพลศึกษา ชั้นล่าง อาคารบริหารฯ

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.4) รับ 6 คน	<p>ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร</p> <p>เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 3 กันยายน 2562</p> <p>เวลา 15.30 – 17.30 น.</p>
กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.4) รับ 6 คน	<p>ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ</p> <p>เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562</p> <p>เวลา 15.30 – 17.30 น.</p>
กลุ่ม 3 (ป.1 – ป.4) รับ 6 คน	<p>ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี</p> <p>เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562</p> <p>เวลา 15.30 – 17.30 น.</p>
กลุ่ม 4 (ป.1 – ป.4) รับ 6 คน	<p>ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์</p> <p>เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562</p> <p>เวลา 15.30 – 17.30 น.</p>

สถานที่เรียน

1. สนามกอล์ฟ ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ
2. สนามกอล์ฟนางเลิ้ง มีรถออกจากโรงเรียนเวลา 15.15 น. (1 รอบเท่านั้น)
ผู้ปกครองรับนักเรียนกลับด้วยตนเอง เวลา 17.30 น.

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. Setup Routine ประกอบด้วย หลักการจับกริพที่มีประสิทธิภาพ ท่ายืน ระยะเวลา ตำแหน่งไหล่ ตำแหน่งมือ ตำแหน่งเท้า ตำแหน่งลูก ฯลฯ
2. Basic Movement ประกอบด้วย การควบคุมและใช้งานกล้ามเนื้อให้มีประสิทธิภาพ การถ่ายน้าหนัก การใช้ momentum หลักการแบ็คสวิง หรือขึ้นไม้ ดาวน์สวิงและ แอัมแพ็คท์ ฟอล์ว์ทรูและท่าจบ
3. Swing plane 4 path ให้คุณมีระบบสวิงและทางเดินของลำตัว มือ ไม้ที่ถูกต้องสำหรับอุปกรณ์แต่ละช่วง สามารถบังคับวิถีลูกได้ดี เพื่อให้สามารถตีลูกเข้าสู่เป้าอย่างแม่นยำ
4. Scramble Shot ประกอบด้วยเทคนิคการเล่นช็อตทุกช็อตที่จำเป็นต้องใช้ในการออกรอบไม่ว่าจะเป็นลูกไดรฟ์ แพร่เวย์วู้ด เหล็กยาว เหล็กสั้น จนถึงจากชิพและพัตท์

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม Kid Star Dance (Street Dance) สำหรับนักเรียนหญิง
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม Kid Star Dance (Street Dance) สำหรับนักเรียนหญิง

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐพร สุดดี ผู้ประสานงาน
อาจารย์จากสถาบันเต้นรำ ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 2 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 20 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 4,200 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1) รับ 30 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี
เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562
เวลา 15.30 – 17.30 น.

กลุ่ม 2 (ป.2 – ป.4) รับ 20 คน ระยะเวลาที่เรียน เรียนเฉพาะวันศุกร์
เริ่มวันที่ 28 มิถุนายน 2562 – วันที่ 30 สิงหาคม 2562
เวลา 15.30 – 17.30 น.

เครื่องแต่งกาย กางเกงผ้ายืดขายาว หรือ สามส่วน

การนัดหมาย ชั่วโมงแรก ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน

ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่ข้างเวที ชั้นล่าง อาคาร 50 ปี

โครงการ / กิจกรรม Kid Star Dance (Street Dance)

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะการเต้น Street Jazz
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนานและเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสให้นักเรียนค้นหาความสามารถพิเศษทางการเต้น
5. เพื่อให้นักเรียนสามารถนำพื้นฐานการเต้นไปใช้ในการเต้น Street Dance ลีลาศหรือเต้นประเภทอื่นๆได้

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. ทักษะการยืดหยุ่น กล้ามเนื้อและการจัดระเบียบร่างกายที่ถูกต้อง
2. ทักษะการเคลื่อนที่พื้นฐานของ Jazz dance หลักสูตร ATOD
3. การนับจังหวะเพลง

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม ฟุตบอล
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม ฟุตบอล

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์เกรียงไกร	อินทรชัย	ผู้ประสานงาน / ผู้สอน
นายพัชรพัชญ์	ศรฤทธิ์ชิงชัย	ผู้ช่วยสอน
นายพศล	ผิวขำ	ผู้ช่วยสอน
นายอัศวินท์	คำแหง	ผู้ช่วยสอน
นายสิริวิชญ์	โกมลตร	ผู้ช่วยสอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 - 4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,200 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 - ป.4) รับ 25 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร

เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 - วันที่ 3 กันยายน 2562

เวลา 15.45 - 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 - ป.4) รับ 25 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี

เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 - วันที่ 29 สิงหาคม 2562

เวลา 15.45 - 17.15 น.

สถานที่เรียน สนามฟุตบอล 2 โรงเรียนสาธิตจุฬา ฯ ฝ่ายประถม

โครงการ / กิจกรรม ฟุตบอล

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อฝึกทักษะพื้นฐานในการเล่นฟุตบอล เช่น การรับ-ส่ง การเลี้ยง การยิงประตู การเล่นเป็นทีม เป็นต้น
2. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
3. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อให้นักเรียนมีความสุขสนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
5. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล
2. การเลี้ยงบอลรูปแบบต่าง ๆ
3. การรับและส่งบอลรูปแบบต่าง ๆ
4. การหยุดบอลรูปแบบต่าง ๆ
5. ตำแหน่งผู้เล่น-กติกาการเล่น
6. การแข่งขันเป็นทีม

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม ครอสเวิร์ด
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม ครอสเวิร์ด

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์ธันยธร	วงศ์อนันต์ศักดิ์	ผู้ประสานงาน / ผู้สอน
อาจารย์ปิยวดี	ชายะนานนท์	ผู้สอน
Miss Cherilyn Espinosa		ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน	ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 – วันที่ 4 กันยายน 2562 เวลา 15.45 – 17.15 น.
กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.4) รับ 8 คน	ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562 เวลา 15.45 – 17.15 น.

เครื่องแต่งกาย เครื่องแบบนักเรียนปกติ

การนัดหมาย **ชั่วโมงแรก** ผู้สอนจะไปรับที่ห้องเรียน
ชั่วโมงถัดไป นัดพบนักเรียนที่ห้องเรียน ป.3/6 ชั้น 2 อาคาร 2

โครงการ / กิจกรรม ครอสเวิร์ด

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุข สนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. ความรู้พื้นฐานคำศัพท์ภาษาอังกฤษ
2. ทักษะการสร้างคำ
3. ทักษะการต่อคำ
4. ทักษะการนับคะแนนและบันทึกคะแนน
5. ความเข้าใจในกติกา
6. ทักษะการเปลี่ยนตัวเบ้
7. ทักษะการทักท้วงและการตรวจสอบฝ่ายตรงข้าม
8. ทักษะการวางตัวเบ้ให้ได้คะแนนเพิ่ม
9. ทักษะการกันคู่ต่อสู้วางตัวเบ้ลงช่องพิเศษ
10. ทักษะการทำบิงโก้

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

กิจกรรม ลีลาศ



ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม ลีลาศ

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์ศรานุวัฒน์

คุมชั้น

ผู้ประสานงาน

อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านกีฬาลีลาศ

ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 – ป.4

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 2 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1.5 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 15 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 2,400 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 – ป.4) รับ 10 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันอังคาร

เริ่มวันที่ 25 มิถุนายน 2562 – วันที่ 3 กันยายน 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

กลุ่ม 2 (ป.1 – ป.4) รับ 10 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดี

เริ่มวันที่ 27 มิถุนายน 2562 – วันที่ 29 สิงหาคม 2562

เวลา 15.45 – 17.15 น.

สถานที่เรียน ห้องประชุม ชั้น 4 อาคารบริหาร ฯ

โครงการ / กิจกรรม ลีลาศ

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

1. เพื่อให้นักเรียนแสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด
2. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนรักการเล่นกีฬาและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้นักเรียนมีความสุข สนุกสนาน และเพลิดเพลินกับการเข้าร่วมกิจกรรม
4. เปิดโอกาสในการคัดเลือกตัวนักกีฬาของโรงเรียน

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. ทำความรู้จักกับกิจกรรมลีลาศ
2. ทักษะที่สำคัญในการฝึกลีลาศ (การทรงตัว การเดินหน้า การเดินถอยหลัง การเดินก้าวออกด้านข้าง การจับคู่)
3. การนับจังหวะเพลง
4. การเคลื่อนไหวในจังหวะต่าง ๆ
 - 4.1 ประเภทสแตนดาร์ด
 - 4.2 ประเภทลาติน
5. มารยาทและกติกาในการแข่งขัน

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม
แบบเสนอขออนุมัติทำโครงการพัฒนาทักษะกีฬาเชิงรุก
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
กิจกรรม บัลเล่ต์
◇◇◇◇◇◇◇◇

ขออนุมัติทำโครงการ / กิจกรรมเรียนพิเศษ

ชื่อกิจกรรม บัลเล่ต์

อาจารย์ผู้สอน / ผู้ช่วยสอน

อาจารย์ศิวณัฐ

เล่อยิ้ม

ผู้ประสานงาน

อาจารย์จากสถาบันเต้นรำ

ผู้สอน

นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับชั้น ป.1 - 3

1. จำนวนกลุ่มที่เปิดสอน รวม 1 กลุ่ม
2. จำนวนวันเรียนต่อกลุ่ม รวม 10 วัน
3. จำนวนชั่วโมงเรียนต่อกลุ่มในแต่ละครั้ง 1 ชั่วโมง โดยรวมทั้งสิ้น 10 ชั่วโมง

อัตราค่าเรียนต่อคน 4,600 บาท

กลุ่ม 1 (ป.1 - ป.3) รับ 12 คน

ระยะวันที่เรียน เรียนเฉพาะวันพุธ

เริ่มวันที่ 26 มิถุนายน 2562 - วันที่ 4 กันยายน 2562

เวลา 15.30 - 16.30 น.

สถานที่เรียน ชั้น 7 อาคาร 50 ปีฯ

โครงการ / กิจกรรม บัลเลต์

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม

ให้ความรู้ในด้านการแสดงออกถึงศิลปะ บลูกิ้งพื้นฐาน เพื่อให้เกิดความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการ โดยตระหนักถึงจริยธรรม คุณธรรมและควมมีระเบียบวินัย พร้อมทั้งมีพัฒนาการในทุกๆด้าน

1. การเรียนบัลเลต์ช่วยเรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพทางการเดินและการยืน เพื่อให้มีสรีระร่างกายที่สง่างาม
2. สามารถช่วยแก้ไขข้อบกพร่องทางร่างกายที่มีปัญหา เช่น ขาโก่งงอ หรือหัวเข่าชิด
3. พัฒนาเรื่องสมาธิและสมองทั้งซีกซ้าย-ขวา
4. เด็กที่เรียนบัลเลต์จะมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ร่าเริงแจ่มใส
5. ช่วยเสริมสร้างความมั่นใจ กล้าแสดงออกและมีจินตนาการที่ดี
6. เป็นการปลูกฝังจังหวะและพัฒนาการทางด้านดนตรี
7. การเต้นบัลเลต์ยังเป็นการสร้างพื้นฐานที่ดีและมีความสำคัญในการพัฒนาซึ่งนำไปสู่การเต้นในรูปแบบอื่นๆ
8. เพื่อให้ผู้ปกครองได้มีส่วนรับรู้เรื่องทฤษฎี ภูมิปัญญาด้านความฉลาดเกี่ยวกับกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวของเด็กด้วย

หลักสูตรและ/หรือ เนื้อหาวิชา

1. สนุกและมีความสุขกับสิ่งที่เรียน
2. สาระ (พื้นฐานแต่ละวิชา)
3. ความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการ
4. สมาธิ
5. วัฒนธรรมไทยและมารยาทไทย
6. กล้าแสดงออก (ถูกกาลเทศะ)